

Unser Wochenprogramm zum Fit bleiben



Montag 16:30 - 17:30
Vielseitiger Kindersport
(ab 4 Jahren) mit
Denise Buhlinger und Jil
Herzog

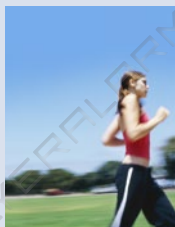


Mittwochs 19:30-20:30
Fitnessstraining für
Erwachsene (Leonie Trapp
und Andreas Maginot)

Mittwochs: 20:30 - 22:00
X-Fitness für Männer
(Andreas Maginot und
Daniel Hagenunger)



Donnerstag 09:30 -
10:00, Gymnastik für
Frauen (Leonie Trapp)

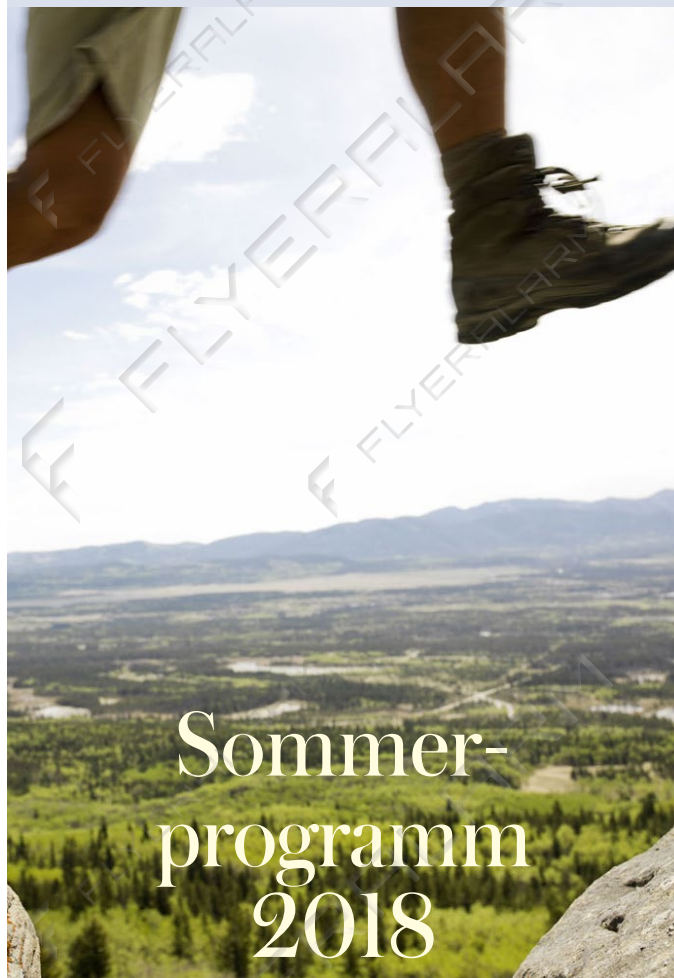


Dienstag:
Lauftreff Nordic Walking
(Leonie Trapp und Traudel
Schönfelder)

genauere Informationen erhalten Sie bei unseren Trainern:

- Lenoie Trapp: 07223 - 959968
- Traudel Schönfelder: 07223 - 58144
- Denise Buhlinger: 07223 - 9513277
- Andreas Maginot: 07223 - 8015332

Skiclub Yburg Varnhalt e.V.
Im Merkelrain
76534 Baden-Baden
www.skiclub-yburg.de



Sommer- programm 2018

wir haben zu jeder
Jahreszeit das passende
Programm für Sie!

www.skiclub-yburg.de





Wanderungen 2018

- 1. Mai: Wanderung in den Rebbergen und Wäldern oberhalb von Nußbach, (Leitung: Otmar Ganninger: 07223-959623)
- 10. Mai: Wanderung auf dem Mark-Twian Allerheiligen Weg, (Leitung: Rosemaire Hills: 07223-74281)
- 3. Juni: Wanderung in der Vorgebirgszone Varnhalt und Baden-Baden (Leitung: Bernhard Hartmann: 07223:52923)
- 29. Juli: Wanderung im Südschwarzwald Schauinsland (Leitung: Karl Berreth: 07223-50766)
- 03.08. - 06.08.: Hochgebirgstour in den Unterengadiner Alpen (Leitung: Helmut Wintergerst: 07223-5932/ Karl-Heinz Hagenunger: 07223-57973)
- 23.09.: Wanderung im Murgtal (Leitung: Anders Eriksson: 07223-27866)
- 14.10.: Wanderung in der Pfalz (Leitung: Peter Schönfelder: 07223-58144)

Treffpunkt und weitere Informationen stehen im Mitteilungsblatt Baden-Badener Rebland



Mountainbike/Radfahren

08.06. - 10.06. Mountainbike Tour von Obernai bis Colmar
(Leitung Christian Finkenzeller: 0173-6764513)

30.06. - 01.07. Mountainbike Tour rund um den Karwendel:
Mittenwald-Karwendeltal-Hinteriss-Mittenwall
(Leitung Christian Finkenzeller: 0173-6764513)

15.07. Fahrradtour durch den Hagenauer Forst;
(Leitung: Norbert Künstel: 07223-52263)

Mountainbike Fahrtraining

Jeden Donnerstag: Mountainbike Fahrtraining mit Alexandra Bornstein (07223-959968) und Kathrin Bohnert (07223-; Treffpunkt 18:00 Kolbenacker Steinbach